

# Etiqueta respiratória

## O que é?

Conjunto de medidas que devem ser adotadas para evitar e/ou reduzir a transmissão de infecções respiratórias.

1



Quando espirrar ou tossir, cubra o nariz e a boca com um lenço de papel

2



Ou ao tossir use o antebraço

3



Ao usar lenços para cobrir a tosse, use sempre os descartáveis lembrando de jogá-los no lixo

4



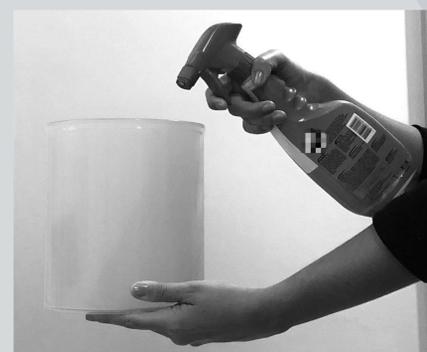
Use a máscara facial caseira sempre que sair de casa

5



Higienizar as mãos e punhos com água e sabão ou com álcool gel por 40 a 60 segundos

6



Higienize bem os objetos tocados frequentemente com álcool 70%