



**CONFECCIÓN DE MASCARAS (BARBIJOS) HECHOS EN CASA Y SUGERENCIAS DE USO –  
GRUPO DE DISCUSIÓN “CCB CONTRA COVID-19” DEL CENTRO DE CIENCIAS BIOLÓGICAS  
DE LA UNIVERSIDAD FEDERAL DE SANTA CATARINA  
CCB-UFSC-Florianópolis, Brasil.**

Información original y detallada en: <https://noticias.ufsc.br/2020/04/coronavirus-especialistas-da-ufsc-ensinam-a-fabricar-mascaras-caseiras-seguras/>

Revise también: <https://www.youtube.com/watch?v=9bOD9LTyKa4&t=782s>

O busque en youtube por “máscaras UFSC”

**1. El tejido de confección puede ser:**

- a) Tejido NO elástico, por ejemplo SARGA (de camiseta, camisas; manteles) con cantidad mínima de algodón 65% en su composición. **NO usar tejidos que se estiren o que tengan espacios evidentes en su textura**, o que tengan en su composición elastano. Se hará la estructura de un sobre como explicado en las sitio web y video. Adicionar un elemento filtrante/absorbente de polipropileno+celulosa o polipropileno+poliéster+celulosa, comúnmente vendido como rollos de papel de cocina reutilizable (fijarse en la composición). El barbijo hecho de este material es lavable y re-usable. La hoja del elemento filtrante necesita ser cambiada después de 4 usos (equivalentes a cuatro desinfecciones del barbijo)
- b) Tejido no tejido, (“nonwoven fabric”) de alta compactación y diferentes gramajes (nunca menor de 45g/m<sup>2</sup>, y recomendado de 100g/m<sup>2</sup>) y 100% polipropileno. Se hará la estructura de un sobre, como explicado en las figuras de la página 3 (detalles en página web y video de youtube), pero sin el elemento filtrante de la opción a) y en este caso, será de USO ÚNICO.

**2. Recomendaciones de uso:**

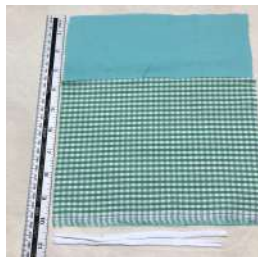
Recordar que el barbijo es apenas un elemento adicional a todas las recomendaciones de distanciamiento social e higiene indicadas por las autoridades sanitarias.

Es recomendado el uso de barbijos en las siguientes condiciones y con los siguientes propósitos:

- a) **Para uso corto, idealmente inferior a dos horas** y especialmente para salir de casa, como las idas al supermercado o a la farmacia. Se desaconseja su uso por más de dos horas seguidas. Eso porque existen evidencias de que la humedad generada por la respiración a través del barbijo puede ayudar en la contaminación del usuario.
- b) Cada barbijo es de **USO PERSONAL**, no puede compartir el barbijo con nadie.

- c) Recuerde que el **debe cubrir la nariz y la boca TODO EL TIEMPO DE USO.**
- d) Evite tocar el barbijo durante su uso. Se necesita ajustar el barbijo, hágalo solamente en las laterales y lave las manos antes y después.
- e) En el caso que su actividad exija que Ud. salga de casa por más de dos horas, confeccione mas de un barbijo para Ud. Cambie de barbijo en ese tiempo siguiendo las recomendaciones abajo:
- f) El barbijo **NO debe ser retirado de cualquier manera.** Cuando retirado, es necesario lavar las manos ANTES, y usar SOLAMENTE los elásticos para retirarlos de las orejas y con el cuerpo inclinado para abajo y al frente, de forma a minimizar la chance de contacto de la parte externa contaminada con el rostro. Sumerja inmediatamente en solución de desinfección (prepare esta antes), o si está fuera de la casa, en una bolsa de plástico (déchela abierta antes) la que necesitará ser bien cerrada y manoseada con mucho cuidado. Lave las manos nuevamente después de este procedimiento.
- g) Los barbijos reusables **deben ser desinfectados después de cada uso.** Caso no pueda desinfectar inmediatamente luego de retirarlo, debe guardarlo en una bolsa plástica y cerrarla bien. No manosee esa bolsa hasta el momento de poder desinfectar el barbijo. El proceso de desinfección consiste en sumergir el barbijo durante 15 minutos en una solución de agua sanitaria y enjuagando 4 a 6 veces posteriormente. La solución de agua sanitaria debe alcanzar una concentración entre 0,25% y 0,5% de cloro libre. escoja un producto de agua sanitaria que tenga el rotulo indicando claramente y que tenga una concentración mínima de 2% a 2.5% de cloro libre. Haga la dilución conforme adecuado, entre 4 a 10 veces dependiendo de la concentración del producto original. Esta solución de agua sanitaria puede ser guardada en un recipiente opaco y en la oscuridad por 48 horas como máximo.  
Alternativamente haga una solución de agua y jabón con bastante espuma y deje la mascara sumergida durante por lo menos una hora y debe descartar esa solución después de cada uso.  
Deje secar el barbijo por completo y al sol antes de su siguiente uso.
- h) No es necesario retirar la hoja de polipropileno en cada desinfección, solamente al momento de secar o inclusive puede apenas certificarse de que no se movió de su posición correcta. Esta hoja debe ser descartada una vez que fue usada cuatro veces.

**UNIVERSIDAD FEDERAL DE SANTA CATARINA - UFSC-Florianópolis, Brasil**  
**CONFECCIÓN DE MASCARAS (BARBIJOS) HECHOS EN CASA**



Inicie con dos pedazos de tejido (ver tejidos recomendados).

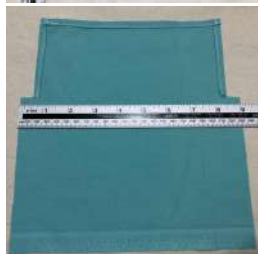
Tamaño G: Pedazo mayor: 30 cm (largo) x 23 cm (ancho)

Pedazo menor: 18 cm (largo) x 23 cm (ancho)

Tamaño P: Pedazo mayor: 25 cm (largo) x 23 cm (ancho)

Pedazo menor: 15 cm (largo) x 23 cm (ancho)

Dos elásticos de 17 cm de largo o 4 tiras del mismo tejido.



Deberemos hacer una estructura parecida a un “sobre de carta”. El pedazo mayor servirá para hacer la parte de atrás y la “tapa”. El pedazo menor servirá para hacer la parte de adelante del “sobre”.

En el pedazo mayor haga dos cortes transversales a la altura del borde superior del tejido menor como muestra la figura. Estos cortes son de 1 cm. Luego doble para adentro y costure su borde.



Tome el pedazo menor, déjelo con la cara hacia arriba.

Opción 1: Fije con alfileres las extremidades de los elásticos como se muestra en la figura. Puede ya costurar las extremidades de los elásticos a los bordes del pedazo menor, más o menos a 1 cm de cada borde. Coloque encima del pedazo menor, el pedazo mayor y con la cara mirando hacia arriba, como se muestra en la figura. Costure ambos tejidos para unirlos, dejando libre el borde superior del pedazo menor para formar la cavidad del “sobre”. Luego, invierta las caras de su sobre como si fuera una media. Quedará como se ve en la figura siguiente.



Opción 2: Forme con los pedazos mayor y menor la estructura de un “sobre carta” como se ve en la figura, costure los bordes para que no se deshilen. Una las extremidades de los elásticos a 1 cm de cada borde del pedazo menor.



Haga dos fruncidos de aproximadamente 1 cm cada uno, así como muestra la figura. Costure esos fruncidos de forma a dejarlos fijos (solo en los bordes laterales) del sobre.



Coloque dentro del barbijo la hoja de papel toalla reutilizable (ver materiales de fabricación recomendados). Doble la hoja NO por la mitad, pero de tal forma que el ancho de esa hoja debe corresponder al ancho de la cavidad del barbijo. El alto debe sobrepasar en 1 o 2 cm el alto del pedazo menor (figura).

Así doblada, coloque la hoja de toalla dentro del barbijo, de tal forma que llene los extremos laterales, inferior y superior del barbijo. Ya que la hoja doblada de esa forma es mayor que la cavidad, ella quedará un poco arrugada a lo alto.



Doble la tapa del “sobre” para dentro de la cavidad del barbijo y por delante de la hoja de papel toalla reutilizable. Tome su barbijo por los elásticos fíjelos en las orejas. Finalmente, estire su barbijo con ambas manos para arriba y para abajo, al mismo tiempo y sujetando ambos pedazos de tejido; de forma a amoldar el mismo a su rostro. Si siente que el aire entra por las laterales, debe ajustar los elásticos o si necesario rehacer el mismo al tamaño adecuado a su rostro. Si entra aire por la parte externa de la nariz, puede usar lentes o un esparadrapo para cerrar ese espacio.

**REVISE LOS DETALHES DE USO, LAVADO Y CUIDADOS EN GENERAL EN LAS PÁGINAS ANTERIORES**

Información original en:

<https://noticias.ufsc.br/2020/04/coronavirus-especialistas-da-ufsc-ensinam-a-fabricar-mascaras-caseiras-seguras/>

Revise también: <https://www.youtube.com/watch?v=9bOD9LTyKa4&t=782s>